



icehockey**ascona**  
since 1939

## Piano di protezione contro il COVID/19 – Stagione 2020-2021

### Responsabili HC Ascona:

MONOTTI	Paolo	079 / 739 32 24
D'AMBROGIO	Achille (sostituto)	076 / 240 29 14

### Premessa:

Su indicazione della Swiss Ice Hockey Federation, seguendo le condizioni quadro del Consiglio Federale e dei Cantoni, e come richiestoci dalla BRIMA SA, abbiamo elaborato il seguente piano di protezione contro il COVID/19 per la stagione 2020/2021. Questo piano avrà successo solamente se tutti, ovvero giocatori e membri dello staff rispetteranno le direttive sulla distanza sociale e sull'igiene. In base all'evoluzione della situazione, lo stesso potrà essere modificato periodicamente.

### Regole di comportamento:

#### **Presentarsi all'allenamento o alle partite privi di sintomi.**

I giocatori e i membri dello staff che presentano uno dei sintomi della malattia, devono rimanere a casa e mettersi in contatto con il proprio medico ed attenersi severamente alle sue direttive. In caso di sospetto di Covid/19 bisogna di principio procedere secondo i consigli dell'UFSP o della direzione Cantonale della sanità.

#### **Distanza Sociale**

All'arrivo, all'entrata nell'impianto sportivo, nel guardaroba, nelle discussioni all'interno della squadra, nella doccia e nell'utilizzo dei WC, dopo l'allenamento/partita la distanza di 1,5 metri tra le persone deve essere, se possibile, rispettata.

Le mascherine igieniche sono obbligatorie soprattutto quando non può essere garantita la distanza sociale. Ogni giocatore dovrà portare con se la sua mascherina personale. La società metterà a disposizione dei giocatori un numero adeguato di mascherine.

#### **Regole d'igiene**

Lavare e disinfettare regolarmente le mani prima e dopo ogni allenamento/partita. E' assolutamente obbligatorio starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.

#### **Persone di ritorno dall'esterno**

Per chi rientra da paesi/regioni per le quali il Consiglio Federale ha ordinato la quarantena, questo isolamento a casa di 10 giorni deve essere assolutamente rispettato.



icehockeyascona  
since 1939

## Piano di protezione contro il COVID/19 – Stagione 2020-2021

### Lista dei presenti club ospitante

Per ogni attività (allenamenti, partite, trasporti, ecc) sarà redatta una lista dei presenti con i seguenti dati:

- *Cognome*
- *Nome*
- *Data di nascita*
- *Domicilio*
- *Recapito (mail + tel)*

### Lista dei presenti club ospite

I club ospiti devono trasmettere al club ospitante, almeno 6 ore prima dell'ingaggio, una lista completa delle persone che compongono la squadra, indicando:

- *Cognome*
- *Nome*
- *Data di nascita*
- *Domicilio*
- *Recapito (mail + tel)*
- *Funzione*

Indicando inoltre l'ora di arrivo previsto alla pista.

Su questa lista si conferma che ogni persona non presenta sintomi e di non aver soggiornato in un paese/regione a rischio negli ultimi 14 giorni (autodichiarazione). I contatti stretti tra le persone devono poter essere documentati per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria.

### Trasferte della squadra

Se vengono utilizzati i mezzi di trasporto della società (minibus) e le regole di distanziamento sociale non possono essere rispettate, vige l'obbligo di indossare la mascherina. Prima che la squadra salga sul mezzo di trasporto, deve essere effettuata una disinfezione con particolare attenzione alle superfici toccate frequentemente come le porte, i corrimani, pulsanti, ecc.

Prima di entrare nel palazzetto del ghiaccio bisognerà disinfettare nuovamente le mani.



**icehockeyascona**  
since 1939

## *Piano di protezione contro il COVID/19 - Stagione 2020-2021*

### Materiale di consumo / smaltimento

Utilizzare solo materiale personalizzato. Quale società in collaborazione con il gestore della pista metteremo a disposizione del disinfettante.

Le maglie di allenamento e le maglie per le partite saranno consegnate all'inizio della stagione. Ogni giocatore ne è responsabile e deve lavarle dopo ogni utilizzo, nel rispetto delle misure d'igiene.

Le salviette usa e getta utilizzate durante le partite/allenamenti vanno gettate negli appositi cestini.

Ogni giocatore dovrà utilizzare unicamente borracce individualizzate (messe a disposizione ad inizio stagione dalla società).

### Spogliatoio

Non potendo garantire la distanza fisica (1.5 metri) nello spogliatoio è obbligatorio indossare le mascherine. Nessun estraneo, genitore, familiare, ecc. può entrare nello spogliatoio (o nella zona delle panchine di riposo).

La durata di permanenza negli spogliatoi deve essere ridotta al minimo, le mani vengono disinfettate ad ogni accesso.

Sono obbligatorie borracce individualizzate e sono vietati generi alimentari sciolti (sono permessi solo generi alimentari individuali imballati).

### Panchine squadre

Per ogni squadra se possibile accessi separati. Nessun obbligo di mascherina per allenatori e giocatori in panchina. I giocatori possono sedersi in ordine individuale. Borracce personalizzate.

### Panchina dei penalizzati

Le regole di distanza devono possibilmente essere garantite in ogni momento. Per i funzionari addetti alla panchina dei penalizzati vige l'obbligo di indossare la maschera ed i guanti.

### Docce e Toilette

Nelle docce si deve rispettare le regole di distanza (soffioni alternati) con permanenza ridotta al minimo ed utilizzo scaglionato. E' vietato utilizzare asciugacapelli elettrici.

Nelle toilette si deve garantire lo scaglionamento e saranno disponibili erogatori di disinfettante.



**icehockeyascona**  
since 1939

## *Piano di protezione contro il COVID/19 – Stagione 2020-2021*

### Spazi per il riscaldamento

Il riscaldamento fuori dal ghiaccio, se possibile deve essere effettuato all'aperto ed in piccoli gruppi. Ricordarsi di disinfettarsi le mani prima di rientrare negli spogliatoi.

Il riscaldamento sul ghiaccio verrà eseguito assegnando metà della pista per ogni squadra. L'entrata sul ghiaccio separatamente e/o scaglionato. Disinfettare le mani prima di ritornare nello spogliatoio.

### Entrata dei giocatori sul ghiaccio / saluti

L'entrata sul ghiaccio delle squadre e degli arbitri scaglionata e se possibile da accessi separati. Le squadre rimangono nella metà della pista a loro assegnata e si allineano per il saluto senza contatto fisico sulla propria linea blu.

Dopo la partita le squadre si allineano nuovamente sulla propria linea blu ed effettuano il saluto di commiato con il bastone. Nessun pugno contro pugno, nessuna stretta di mano nemmeno con i guanti. Il ritorno negli spogliatoi senza contatto con i giocatori ospiti. Le squadre possono accomiarsi brevemente dai propri tifosi (saluto con il bastone davanti ai tifosi)

Gli arbitri tornano negli spogliatoi senza accomiarsi.

### Cabina cronometristi/reporting

Le regole di distanza ed igiene devono essere garantite in ogni momento.

Nella cabina cronometristi possono accedere solo 3 funzionari e se la distanza non è garantita si deve portare la mascherina.

Gli arbitri sono obbligati a disinfettarsi regolarmente le mani ed avranno a disposizione bottigliette di disinfettante nello spazio dei cronometristi/reporting.

Le attrezzature utilizzate (microfono, cronometro) devono essere disinfettati prima e dopo ogni partita.

L'Hockey Club Ascona si riserva di modificare il presente regolamento a dipendenza dell'evoluzione della situazione e/o nuove indicazioni da parte di organi superiori.

## *Piano di protezione contro il COVID/19 – Stagione 2020-2021*



icehockey**ascona**  
since 1939

## ALLEGATO 1) DISPOSIZIONI SUPPLEMENTARI PER I CORSI DI **SCUOLA HOCKEY**

In aggiunta al piano di protezione generale, per quanto riguarda i corsi di Scuola Hockey vengono implementate le seguenti disposizioni supplementari:

Prima di entrare nelle panchine della pista, bambini e genitori devono provvedere alla disinfezione delle mani.

Si consiglia di presentarsi all'inizio del corso già vestiti e pronti ad entrare sul ghiaccio (pattini esclusi).

Sulle panchine esterne agli spogliatoi dovrà essere possibilmente mantenuta la distanza fisica di 1.5 metri.

Per tutti i genitori/accompagnatori dei ragazzi che partecipano ai corsi, durante la fase di preparazione dei bambini è obbligatorio l'uso delle mascherine igieniche.

L'accesso agli spogliatoi è rigorosamente vietato, come pure l'utilizzo delle toilette degli spogliatoi (utilizzare wc previsti per il pubblico)

Durante lo svolgimento degli allenamenti dei bambini si consiglia ai genitori di prendere posto sulla tribuna (mantenendo la distanza fisica di 1.5 m. da altri genitori).

La società non mette a disposizione borracce, che se del caso dovranno essere personalizzate.

Le maglie utilizzate per il corso consegnate ad inizio stagione dovranno essere lavate dopo ogni utilizzo.